



# May 2021 Class Schedule

## Class Prices:

\$18 for Single/Drop-in  
 \$100/Month - Unlimited  
 \$135 for 10 Class Punch Card

**Instructor Key:** Doug (D), Chrystal (C), Cindy (CH)

Sr. classes are FREE for SilverSneakers and  
 Renew Active members.  
 \$35/Month - Sr. Unlimited + Gym Membership

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 8:30AM Super Strong 60 minutes <b>(C)</b>
2	3 9:00 Sr. Balance (CH) 5:30PM Bootcamp (D)	4	5 9:00 Sr. Strength(D) 5:30PM Bootcamp (D)	6 5:30PM Core & More/ Stretch & Strength (C)	7 9:00 Sr. Cardio (D)	8 8:30AM Super Strong 60 minutes <b>(C)</b>
9	10 9:00 Sr. Balance (CH) 5:30PM Bootcamp (D)	11	12 9:00 Sr. Strength(D) 5:30PM Bootcamp (D)	13 5:30PM Core & More/ Stretch & Strength (C)	14 9:00 Sr. Cardio (D)	15 8:30AM Super Strong 60 minutes <b>(C)</b>
16	17 9:00 Sr. Balance (CH) 5:30PM Bootcamp (D)	18	19 9:00 Sr. Strength(D) 5:30PM Bootcamp (D)	20 5:30PM Core & More/ Stretch & Strength (C)	21 9:00 Sr. Cardio (D)	22 8:30AM Super Strong 60 minutes <b>(C)</b>
23/30 ⇒ <b>CLOSED</b> MONDAY, 5/31	24/31 9:00 Sr. Balance (CH) 5:30PM Bootcamp (D)	25	26 9:00 Sr. Strength(D) 5:30PM Bootcamp (D)	27 5:30PM Core & More/ Stretch & Strength (C)	28 9:00 Sr. Cardio (D)	29 8:30AM Super Strong 60 minutes <b>(C)</b>