



November 2021 Class Schedule

Class Prices:

\$18 for Single/Drop-in
 \$100/Month - Unlimited
 \$135 for 10 Class Punch Card

Instructor Key: Doug (D), Chrystal (C), Cindy (CH), Jason (J)

Sr. classes are FREE for SilverSneakers and
 Renew Active members.
 \$35/Month - Sr. Unlimited + Gym Membership

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 9:00 Sr. Balance (CH) 5:30PM Bootcamp (D)	2	3 9:00 Sr. Strength(D) 5:30PM Bootcamp (D)	4 5:30PM Core & More/ Stretch & Strength (C)	5 9:00 Sr. Cardio (D)	6 8:30AM Super Strong 60 minutes (C)
7	8 9:00 Sr. Balance (CH) 5:30PM Bootcamp (D)	9	10 9:00 Sr. Strength(D) 5:30PM Bootcamp (D)	11 5:30PM Core & More/ Stretch & Strength (C)	12 9:00 Sr. Cardio (D)	13 8:30AM Super Strong 60 minutes (C)
14	15 9:00 Sr. Balance (CH) 5:30PM Bootcamp (D)	16	17 9:00 Sr. Strength(D) 5:30PM Bootcamp (D)	18 5:30PM Core & More/ Stretch & Strength (C)	19 9:00 Sr. Cardio (D)	20 8:30AM Super Strong 60 minutes (C)
21	22 9:00 Sr. Balance (CH) 5:30PM Bootcamp (D)	23	24 9:00 Sr. Strength(D) 5:30PM Bootcamp (D)	25 Happy Thanksgiving! CLOSED	26 9:00 Sr. Cardio (D)	27 8:30AM Super Strong 60 minutes (C)
28	29 9:00 Sr. Balance (CH) 5:30PM Bootcamp (D)	30				